Envejecimiento prematuro

Por Franceca Murano Fotos Archivo

Según los parámetros de la medicina clásica, aproximadamente a la edad de 50 años comienza un declive natural de las funciones fisiológicas. Sin embargo, hoy en día cada vez más hombres y mujeres padecen los síntomas de andropausia y menopausia en edades cada vez más tempranas. Los niveles hormonales disminuyen y los riesgos de padecer los problemas de salud aumentan

DEFINICIÓN DE LA MENOPAUSIA

Desde la pubertad en el cuerpo de la mujer la glándula pituitaria segrega a la sangre hormonas estimulantes (FSH, LH) para las glándulas sexuales. Los ovarios reaccionan con la producción de hormonas sexuales con el consiguiente incremento de las mismas en la sangre. Esta retroacción estabiliza la situación hormonal. Con el transcurso de los años, el cuerpo femenino ya no produce suficientes hormonas sexuales alterándose el complicado sistema de impulso y reacción que acentúa casi todos los demás procesos de envejecimiento, afectando especialmente a la piel, las mucosas, los vasos sanguíneos, los huesos, los músculos y el cerebro. Disminuye el metabolismo basal con el consiguiente riesgo de aumento de peso. También se puede tener una mayor propensión a las inflamaciones e infecciones. Sofocos, sudoración, alteración del sueño, dolores articulares, alteraciones de la presión sanguínea, desasosiego, agitación y cambios de humor son algunos de los síntomas de menopausia.

La mayor parte de los signos de envejecimiento prematuro se deben al estilo de vida y no al paso del tiempo. Lo atractivo de una larga vida es envejecer con salud.

DEFINICIÓN DE LA ANDROPAUSIA

La testosterona, hormona sexual masculina, es una de las sustancias reguladoras más importantes en el organismo humano. El cuerpo masculino necesita muchas más de ella que el cuerpo femenino para funcionar óptimamente. Esta hormona andrógena estabiliza la musculatura, refuerza los huesos, regula el metabolismo y activa la regeneración tras una lesión o una enfermedad. Ya no cabe duda que también el hombre tiene un proceso de envejecimiento similar al de la mujer y con el tiempo queda afectado por la pérdida de sincronización hormonal. Si la pérdida en la mujer es relativamente rápida, el hombre se enfrenta a una disminución más bien paulatina de los mensajeros químicos. Las hormonas sexuales masculinas se despiden más despacio. Pero estos cambios hormonales también se definen como motivo esencial de una aceleración del envejecimiento.

LAS CAUSAS DEL ENVEJECIMIENTO PREMATURO

Los expertos opinan que la mayor parte de los signos de envejecimiento prematuro se debe **al estilo de vida** y **no** al **paso del tiempo**. Factores como **estrés, polución, malos hábitos alimenticios, intoxicación, infecciones subyacentes, inflamaciones silentes**... aumentan la acción nociva de los **radicales libres** y el exceso de **oxidación**, que a su vez afectan a todos los sistemas del organismo, **incluido el hormonal** y su **consecuente envejecimiento prematuro**. Y es que en el organismo todos los sistemas y sus funciones están íntimamente interconectadas. Para profundizar más acerca de este tema que tanto nos preocupa, hemos recurrido a la Clínica de Medicina Integrada DANA BROSS de la Avda. Diagonal 442 de Barcelona, porque tienen muy en cuenta este enfoque global tanto en el tratamiento así como en la prevención del envejecimiento prematuro. Entienden la enfermedad no como un conjunto de síntomas o hechos aislados, incluso teniendo en cuenta sus causas, sino como resultado de un desequilibrio general. El cuerpo humano funciona como un TODO. Como una unidad indivisible, en la que todos los sistemas (digestivo, circulatorio, nervioso, endocrino... etc.) están relacionados entre sí y a la vez con el entorno..." La salud y la enfermedad dependen de la armonía de estas interrelaciones tanto como del buen funcionamiento de cada sistema".

CÓMO DETECTAR Y TRATAR LOS SIGNOS DEL ENVEJECIMIENTO PREMATURO

En la primera visita, apoyado por las pruebas del laboratorio, se realiza el diagnóstico global interdisciplinar con el estudio de parámetros que valoran los niveles de estrés oxidativo, la actividad de los neurotransmisores, las funciones orgánicas y energéticas de los órganos vitales, el equilibrio del pH, oxigenación tisular, capacidad de producción de ATP celular, riesgo cardiovascular, metabolismo de la glucosa, procesos inflamatorios, infecciones silentes, permeabilidad intestinal, intolerancias alimenticias, valoración de la flexibilidad articular, capacidad de homeostasis...
A partir de este diagnóstico exhaustivo realizan el tratamiento en una combinación de las técnicas de las medicinas tradicionales junto con técnicas de medicina de vanguardia, desde 4 niveles que abarcan todos los aspectos del ser humano:

1. BIOQUÍMICO: realizando una desintoxicación sistemática y restableciendo el equilibrio bioquímico con la alimentación equilibrada y rica en sustancias antioxidantes y de suplementación específica en cada caso.

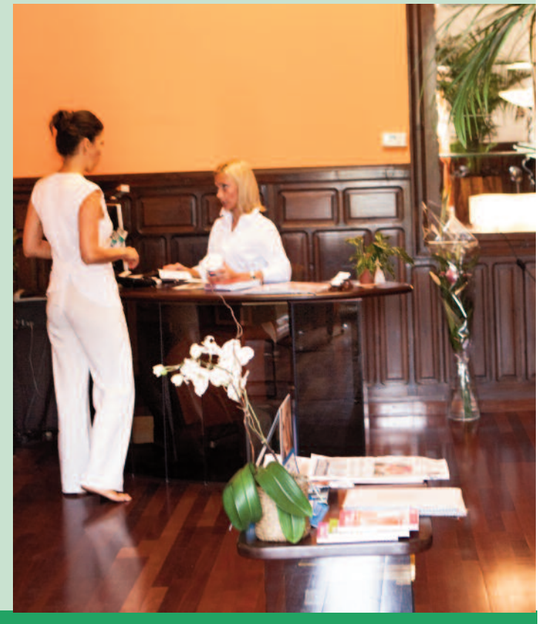
2. Esquelético -muscular: aumentando la resistencia y flexibilidad corporal.

3. Energético: aumentando la capacidad de la producción de energía celular, mejorando la oxigenación tisular.

4) Emocional: aplicando el tratamiento regulador del sistema nervioso y endocrino y atendiendo los conflictos psico-emocionales que afectan a la capacidad de mantenernos jóvenes y vitales.

La utilización de la medicina tradicional en combinación y sintonía con las técnicas más avanzadas, es decir, la base vehicular de DANA BROSS, ha permitido a esta precursora de la "Medicina Integrada", importantes mejorías y verdaderos rejuvenecimientos con la combinación de los siguientes tratamientos:

- DESINTOXICACIÓN SISTÉMICA
- HIPERTERMIA PROFUNDA
- OXÍGENO Y OZONOTERAPIA
- CAMPOS MAGNÉTICOS PULSANTES
- TERAPIA NEURAL
- ACUPUNTURA
- AYURVEDA
- YOGA/THAI
- FISIOTERAPIA
- OSTEOPATÍA
- ANTIGUO MASAJE THAILANDÉS
- CONCIENCIA Y REESTRUCTURACIÓN CORPORAL ...entre otros.



Gracias a ellos es posible conseguir un rejuvenecimiento global y adquirir la flexibilidad, fuerza y energía, regular el peso, mejorar la calidad de la piel y los demás tejidos, además de gozar de un estado de ánimo renovado. El grado de envejecimiento no sólo depende de nuestra edad cronológica, sino de nuestra salud biológica y de la sensación de sentirnos jóvenes y a gusto con la propia vida.

Inf: DANA BROSS-Integrated Medicine- www.danabross.com